

"2022 MALVINAS NOS UNE"
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

HUERTA URBANAS
EL PARLAMENTO DEL MERCOSUR RECOMIENDA

ARTICULO 1: Instar a los Estados Parte a fomentar la Soberanía Alimentaria, establecer la importancia, el valor y la necesidad de los cultivos urbanos o huertas en ciudades para preservar el ambiente, generar nuevas estrategias alimentarias aptas para la salud humana y todas las especies que habitan el planeta.

ARTICULO 2: Desarrollar un Manual de Agricultura Urbana, el cual permita establecer un calendario de cultivos y cosecha para todo el año, adecuado a cada zona geográfica, tomando como ejemplos a otras ciudades del mundo, que incluya consejos de cómo, dónde y cuándo plantar las diferentes variedades de verduras, frutas y hortalizas.

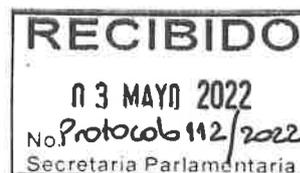
ARTICULO 3: Apelar a la cooperación regional para llevar a cabo mecanismos que aseguren la Soberanía Alimentaria, autosuficiencia en defensa colectiva en ayuda al medio ambiente urbano.

ARTÍCULO 5: De forma

FUNDAMENTOS

Según la FAO los 20 principales productos que exporta Argentina son todos de origen alimentario, por lo cual la disponibilidad de alimentos para el consumo interno es mayor que en muchas otras partes del mundo.

Esta situación fue severa en el 2002, luego de padecer los estragos provocados por el Plan de Convertibilidad y su crisis. Según Pierre Salama (2004), la significativa volatilidad en el crecimiento se tradujo en una extrema vulnerabilidad de la mayor parte de su población, vulnerabilidad que incluyó lo relativo al derecho básico a la alimentación.



“2022 MALVINAS NOS UNE”
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

A partir de los años noventa, se produce una reconceptualización referente a la problemática de la alimentación. Así, se pasa de una perspectiva meramente económica y técnica, basada en la producción, oferta global de alimentos, y en el acceso a tecnologías agropecuarias por parte de los países, a considerar el fenómeno como un derecho vulnerado, que implica un proceso social, político y económico, enfocándose en la distribución social de los alimentos, fuertemente condicionado por la distribución (desigual) del ingreso. (Bentacourt García, 2007; Huergo, Eynard, 2011).

En este contexto cobra importancia la noción de seguridad alimentaria, adoptada en la Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996, la cual se define como el acceso material y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para todos los individuos. Además de implicar una utilización adecuada de los mismos, que lleve a una vida sana y a no correr riesgos o inestabilidad en el acceso. La seguridad alimentaria es entendida como el derecho de toda persona a la alimentación nutricional; culturalmente adecuada y suficiente. El derecho incluye: acceso a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para mantener una vida sana y activa (Definición aprobada por la Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996). Los analistas de la seguridad alimentaria miran la combinación de los siguientes tres elementos principales:

- La disponibilidad de alimentos: Los alimentos deben estar disponibles en cantidades suficientes, en una forma coherente de valores; la producción en un área determinada con capacidad de traer comida de fuera, a través del comercio o de ayuda.
- El Acceso a los alimentos: Las personas deben ser capaces de adquirir regularmente cantidades adecuadas de alimentos, a través de la producción doméstica, compra, trueque, regalos, préstamos o ayuda alimentaria,
- Utilización de los alimentos: los alimentos consumidos deben tener un impacto nutricional positivo en las personas. Implica prácticas de cocción, almacenamiento e higiene, Salud, agua y saneamiento, la alimentación y el intercambio de prácticas dentro del hogar.

“2022 MALVINAS NOS UNE”
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

Como señala Bentacourt García (2007), siguiendo los lineamientos de la FAO, las estrategias orientadas a lograr la seguridad alimentaria y nutricional, deben abarcar un diagnóstico que considere los siguientes puntos sobre la disponibilidad:

- suficiente para satisfacer la demanda efectiva y las necesidades básicas de quienes carecen de poder adquisitivo para expresarlas en demanda de mercado;
- estable en lo que hace a la magnitud de las fluctuaciones de la oferta en el tiempo;
- autónoma a niveles política y económicamente aceptables de dependencia;
- sustentable en relación a la capacidad de asegurar en el tiempo las condiciones anteriores, evitando el deterioro de los recursos renovables y no renovables; e
- inocuo en términos de su incidencia sobre la salud de la población.” (Betancourt García; 2007)

Por otra parte, la seguridad alimentaria afecta de diferentes maneras en cada etapa del ciclo de la vida (infancia, adolescencia, adultez), estando influenciada por: la desigualdad en la distribución de los ingresos y alimentos, el acceso a los servicios de salud, el contexto socio-cultural, los hábitos y prácticas de la población, la instrucción de la madre, en el caso de los menores, y los servicios de saneamiento básico (disponibilidad de agua potable, cercanía de basurales, tipo de vivienda, etc). Considerándose la población más vulnerable a las mujeres y los niños.

De acuerdo a datos de la FAO, se estimaba para el año 2010 la presencia de 925 millones de personas subnutridas, de las cuales el 53% se encontraría en América Latina. En el informe El estado de la agricultura y la alimentación 2010-2011, elaborado por la revista Asuntos, se plantea que la disminución en el año 2010 de la proporción de personas subnutridas, constituye una inversión en la tendencia al alza constante observada desde el período 1995–97. Después de un descenso constante, aunque lento, de 1970–71 a 1995–97, en los años posteriores se produjo un incremento gradual en el número de personas subnutridas en el mundo. La tendencia alcista se aceleró intensamente en 2008 durante la crisis de los precios de los alimentos. El

número de personas subnutridas se disparó en 2009 como consecuencia de la crisis financiera y la persistencia de precios altos de los alimentos en los mercados internos de muchos países de regiones en desarrollo (FAO, 2011).

SOBERANÍA ALIMENTARIA: ¿DÓNDE, QUIÉN Y EN QUÉ CONDICIONES SE PRODUCEN LOS ALIMENTOS?

El concepto de soberanía alimentaria fue planteado en la Cumbre Mundial de Alimentación de 1996, por Vía Campesina, en reacción al mal uso de la noción de "seguridad alimentaria", que si bien proponía que todos tengan una cantidad de alimentos para comer todos los días, no ponía en discusión dónde, quién y en qué condiciones se producen los alimentos. Así, se postulaba la idea de soberanía alimentaria, incorporando un posicionamiento político, social y económico, que ponía en evidencia la problemática del hambre, la desnutrición y la exclusión, como consecuencia de la aplicación de determinadas políticas. De esta manera, la soberanía alimentaria está vinculada a las ideas de autonomía local, mercados locales y acción comunitaria, lo cual permitiría democratizar no sólo los alimentos, sino también el acceso y control de los recursos por parte de la población para la erradicación de la pobreza. (GRAIN, 2006; Jiménez Puente, 2007)

"Entendemos por soberanía alimentaria el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias sustentables de producción, distribución y consumo de alimentos que garanticen el derecho a la alimentación para toda la población, con base en la pequeña y mediana producción, respetando sus propias culturas y la diversidad de los modos campesinos, pesqueros e indígenas de producción agropecuaria, de comercialización y de gestión de los espacios rurales, en los cuales la mujer desempeña un papel fundamental"(FAO, 2001)

Por otra parte, al poner el centro de la discusión en torno al acceso de los alimentos desde el ámbito de los Derechos Humanos (avalado por convenios internacionales, vigentes desde fines de la década del 70) y la participación comunitaria en las instancias de producción, elección y acceso a la información acerca de qué y cómo producir, y

“2022 MALVINAS NOS UNE”
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

consumir, permite romper con los programas que abordaban la alimentación desde una postura asistencialista, destacando que las personas son sujetos de derecho por ello deben tomar un rol activo a la hora de acceder y decidir en torno a los alimentos que consumen.

“Las personas tienen derecho a que se les proporcione información para tomar sus propias decisiones en materia de alimentación en su propio contexto social, respetando las pautas culturales relacionadas con el aprovechamiento de los recursos naturales, las formas de acceso y consumo de alimentos. Es decir, las personas tienen derecho a que se ponga a su disposición la información resultante del avance científico, que sume elementos para reflexionar acerca de sus propias prácticas y poder tomar decisiones en consecuencia.” (Abajo, 2010)

Desde el punto de vista de la producción, la soberanía alimentaria plantea la necesidad de producir los alimentos en el espacio local y nacional, respetando la biodiversidad productiva (especies y ecosistemas) y cultural propia de cada región. Para ello es necesario impulsar políticas que brinden apoyo a las economías regionales por sector y por producto, que permitan a la población rural seguir permaneciendo en sus territorios, además de fomentar y fortalecer el mercado interno. (Pengue, 2003).

“La tierra es para quien la trabaja”

Función social de la tierra. La posibilidad de llevar adelante sistemas alternativos de producción y de poner en práctica los principios de la soberanía alimentaria, implican necesariamente una discusión respecto a la función social de la tierra y el acceso a la misma.

La función social de la tierra hace alusión al uso que hace a la tierra productiva y protectora del ambiente. La productividad no es medida en términos económicos sino en relación a la capacidad de producción reiterada, que contribuya a la conservación del suelo y a la protección de la naturaleza. Generando, por lo tanto, un medio ambiente ecológicamente equilibrado, garantizado para generaciones presentes y futuras. En este sentido prima el

"2022 MALVINAS NOS UNE"
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

interés colectivo y la conservación de la biodiversidad (biológica y cultural), por sobre el interés individual. Además, la tierra como bien, y su uso adecuado, son más importante que el derecho de la propiedad. (Marés, 2004).

Desde principios de este nuevo siglo se está trabajando para que las familias más vulnerables puedan acceder a una alimentación adecuada, suficiente y acorde a las particularidades y la identidad alimentaria de cada región del país. Desarrollamos nuestras acciones como parte del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria creado en 2003 en el marco de la Ley 25.724.

El Plan Argentina Contra el Hambre, implementado en 2020 vino a fortalecer estas acciones para garantizar la seguridad y la soberanía alimentaria de toda la población argentina, con especial atención en los sectores de mayor vulnerabilidad económica y social.

Impulsando así, otro punto muy importante dentro de la soberanía alimentaria; las huertas urbanas: Un huerto urbano es una forma de cultivar verduras si se vive en la ciudad. Los huertos urbanos se comenzaron a popularizar en la segunda guerra mundial, se usaron en las ciudades de Estados Unidos para producir el 40 % de los alimentos.

En una ciudad con escasos metros cuadrados verdes por habitante -6, contra los 10 promedio recomendados por la Organización Mundial de la Salud-, cada uno de esos metros son un tesoro. Este último año, especialmente durante la cuarentena, quedó en evidencia la demanda que existe de los vecinos sobre los espacios verdes, parques y plazas de la Ciudad. La pandemia que atraviesa la humanidad generó en muchos la necesidad de *acercarse a la naturaleza y a los cultivos*; sí, aún en plena urbe.

Por eso comenzaron a difundirse términos que remiten a la práctica de la agricultura en ciudades como *huertas urbanas*, agroecología urbana, huertas públicas-comunitarias.

Si bien el fenómeno no es nuevo, comenzó a tomar notoriedad. Las huertas se pueden ver al costado de las vías, en terrenos baldíos, terrenos fiscales, asoman desde las terrazas, e incluso en neumáticos transformados en macetas.

"2022 MALVINAS NOS UNE"
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

En redes sociales se dictan cursos diversos y variados para aprender técnicas y tips de cultivo -la virtualidad acercó a muchos nuevos interesados.

El especialista, Nicolás Borrelli, ingeniero agrónomo, investiga temas vinculados a la agroecología ya que está realizando un doctorado (INTA-Conicet) sobre el manejo sustentable de cultivos ornamentales. "Hay dos grandes tendencias vinculadas con las huertas urbanas -explica-. Una está relacionada con el cuidado y la mejora del ambiente y la idea de llenar las ciudades de plantas y flores. El fenómeno se conoce como 'green cities'. Cada vez más personas viven en ciudades, en viviendas cada vez más chicas. Y estas huertas *vinculan a las poblaciones con la naturaleza* y la posibilidad de tener sus propios cultivos en el espacio público. La otra tendencia tiene que ver con el hambre: para saciar las necesidades en las grandes ciudades, los gobiernos fomentan el autocultivo".

La cultura de los huertos urbanos se ha ido extendiendo a lo largo de los años, tanto en los países desarrollados gracias a movimientos ecologistas, como en países en vías de desarrollo por necesidad. El cultivar nuestra propia verdura sabiendo qué consumimos, cómo está cultivado, orgánicos o sin agrotóxicos, lo cual es valorado de sobremanera.

Hoy se han convertido en una alternativa sostenible para la producción de verduras frescas, un hobby apasionante y educativo para los más pequeños. Han sido fundamentales y son fundamentales durante momentos difíciles en que los alimentos escasean. De hecho, la Conferencia de la ONU sobre Comercio y Desarrollo, dejaba claro que el camino para avanzar hacia la erradicación del hambre en el mundo es pasar de una agricultura industrial a un *modelo basado en el desarrollo rural* y en el protagonismo de la agricultura ecológica y local.

Un huerto urbano es equiparable a un huerto en el jardín, se trata de espacios cubiertos o no para el cultivo de hortalizas y frutas a escala doméstica. La calidad de los productos puede ser igual que en cualquier otro tipo de cultivo.

“2022 MALVINAS NOS UNE”
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

Estos huertos urbanos se cultivan sobre recipientes con sustratos adecuados e incluso pueden llegar a realizarse sobre mesas de cultivo especialmente construidas para este fin. Destacar que también se puede emplear la técnica de cultivo hidropónico.

BENEFICIOS DE LOS HUERTOS URBANOS.

Los beneficios y las ventajas de un huerto urbano son múltiples y variados, podemos hablar de:

- Fomentar hábitos alimenticios más saludables, para mejorar la salud de todos.
- Satisfacer propios cultivos.
- Ahorro de dinero. El coste de producir nuestras propias hortalizas es muy inferior al precio de mercado.
- Recuperar la cultura de generar nuestros propios alimentos.
- Entender, valorar y respetar la naturaleza.
- Aumentar las zonas verdes en las ciudades.
- Reducir la huella de carbono ya que los productos son locales.

TIPOS DE HUERTOS URBANOS EN FUNCIÓN DE LOS COLECTIVOS QUE LOS GESTIONAN:

- Huerto urbano puramente agrícola: Son los también llamados huertos urbanos de periferia de las ciudades. Son huertos familiares gestionados por agricultores locales que salvo excepciones cultivan frutas y hortalizas de estación, con muy baja huella de carbono. Una agricultura de cercanía en el que el tiempo transcurrido entre la recolección y puesta en la tienda es muy corto, de apenas unas horas. Estas producciones se venden principalmente en tiendas de frutas y hortalizas, siendo

"2022 MALVINAS NOS UNE"
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

actualmente muy valorada por los restaurantes que quieren comulgar con la idea de producto de temporada, de apoyo a la producción local, etc.

- Huerto urbano social: Este tipo de huerto cumple una función ya sea terapéutica o de educación. Por ejemplo tenemos los que se habilitan en colegios para que los niños y niñas se familiaricen con el ciclo de la vida, conozcan de dónde vienen ciertas frutas y verduras que comen habitualmente. Por otra parte están los que ponen al servicio de la comunidad en calidad de ocio ocupacional a la vez de saludable, formados por pequeñas parcelas dotadas de riego, acceso, etc. donde las personas dedican unas horas en el huerto en las que además se relacionan entre sí. Los que se habilitan en centros de mayores como entretenimiento, ejercicio físico y mental.
- Huerto urbano de hobby: Estos no se persigue la 'rentabilidad monetaria' aunque sí la cultural. Con ellos se disfruta en privado su gestión porque permiten compartir con familiares y amigos los éxitos conseguidos. Estos se ubican en jardines privados, terrazas, balcones e incluso en las cocinas con los llamados pequeños huertos de aromáticas y condimentarias, las llamadas hierbas aromáticas comestibles. Su cultivo se desarrolla sobre el terreno en el caso del jardín o sobre macetas y jardineras en el resto, e incluso sobre mesas de cultivo especialmente diseñadas para tal fin. En esta modalidad también se incluyen los huertos urbanos verticales que permiten cultivar sobre la propia pared.

En todos los casos, *el conocimiento adecuado de las especies producidas es fundamental*, ya que las épocas de cultivo según la especie, los marcos de plantación, la elección de las macetas, del sustrato, las labores culturales, la rotación de cultivo, etc. deben de ser ejecutadas lo mejor posible, ya que son parte del éxito del cultivo.

El huerto urbano ha pasado de ser de importancia estratégica en la alimentación durante momentos difíciles en el que estos alimentos escasean, a ser un hobby apasionante, educativo para los más pequeños... además de rentable si se realiza bien.

"2022 MALVINAS NOS UNE"
Malvinas 40 años, Las Malvinas fueron, son y serán argentinas

El que sea un huerto urbano ecológico o no, es una opción a tomar. Si se desea gestionar de forma tradicional, los productos a manejar como semillas, fertilizantes, sustratos, etc. pueden ser cualquiera de los que se ofrecen en el mercado. En cambio, si se desea que este sea ecológico, partiremos siembre de productos especialmente fabricados o cultivados para este fin, inclusive las semillas o las plántulas.

TIPOS DE HUERTOS URBANOS EN FUNCIÓN DE SU UBICACIÓN:

- Huerto urbano en el jardín
- Huerto urbano en la terraza
- Huerto urbano en el balcón
- Huertos domésticos de interior
- Huerto urbano en el campo
- Huerto urbano de ciudad
- Huerto urbano vertical

Por estas y otras importantes razones que fundamentare oportunamente solicito el acompañamiento de mis pares en esta iniciativa parlamentaria.



Dra. CECILIA CATHERINE BRITTO
Parlamentaria del Mercosur Regional
Distrito Misiones